



Comunicado de Prensa

Contacto: Amado Vega Velázquez
Director de Relaciones Públicas
amado.vega@medcentro.org

Listos para recibir miles corredores y ciclistas del Med 5K y Med Bike Rally

Ponce, P.R. 11 de marzo de 2026 – Med Centro anunció la celebración este próximo fin de semana del Med 5K y el evento de ciclismo Med Bike Rally (MBR). Ambas actividades traerán a Ponce más de 6 mil participantes, entre ciclistas, corredores y caminantes, que se darán cita para participar de los eventos que Med Centro organizó con el fin de promover buenos hábitos de salud.

El **Med 5K** está pautado para este **sábado, 14 de marzo de 2026** con el tiro de salida a las **5:00 pm**. Sobre 3 mil personas ya se inscribieron para participar del evento cuya ruta será a través de las avenidas Rafel Cordero Santiago y Santiago de los Caballeros en Ponce.

El **Med Bike Rally** (MBR) será el **domingo, 15 de marzo de 2026** saliendo a las **6:00 am**. Más de 3,000 ciclistas de todo Puerto Rico partirán temprano en la mañana desde al lado del centro principal de Med Centro en un recorrido que los llevará por Ponce, Peñuelas, y Guayanilla.

“Med Centro está comprometido en resaltar la importancia del ejercicio como medida de prevención en el cuidado de la salud. Es nuestro interés, como organización de salud primaria, ser un defensor del bienestar integral del individuo y fomentar la actividad física como complemento para lograr una mejor calidad de vida.”, indicó el director ejecutivo de Med Centro, Allan Cintrón Salichs.

El Med 5K consiste en una carrera de 5 kilómetros de distancia en la que los participantes podrán correr o caminar el trayecto hasta completarlo. Será la cuarta ocasión que se realizará el evento. Previamente se celebró en 2016, 2017 y 2025.

Se premiará a los tres primeros lugares en arribar a la meta del 5K, tanto en la categoría femenina como en la rama masculina. Además, se otorgarán medallas de participación al cruzar la meta. La entrega de dorsales será a partir de las 1:00 pm y el disparo de salida será a las 5:00 pm.

Para esta decimocuarta edición del MBR, saldrá un solo pelotón desde Ponce, en el que habrán tanto “mountain bikes” como bicicletas camellas y “ebikes”. Al llegar a la Plaza del Pescador Desaparecido en Guayanilla los ciclistas se dividirán. Los ciclistas avanzados recorrerán el **tramo largo** de la ruta con una distancia de 44 millas. Mientras, para los que elijan la **ruta corta** la distancia será de 34 millas aproximadamente. A lo largo del trayecto habrá oasis y paradas de descanso. Varias millas antes de la llegada todos los ciclistas se reagruparán y regresarán juntos a la meta ubicada en Med Centro.

Desde sus inicios, ambos eventos tienen como objetivo impactar de forma positiva la salud y estimular a las personas a que incorporen la actividad física a su rutina diaria como método para prevenir condiciones que afectan su calidad de vida.

“El Med Bike Rally y el Med 5K son eventos con los que se proyecta promover un mensaje de cuidado de salud preventivo. Como centro de salud primaria, son parte de nuestra respuesta institucional a la problemática observada en la salud física y mental de la población”, indicó Cintrón Salichs.

Gran cierre y recibimiento a los ciclistas

El Med Bike Rally culminará con el recibimiento a los ciclistas, desde las 11:00 am, en los predios de Med Centro, localizado en la avenida Hostos de Ponce. La entrada es gratis y abierta al público en general. Los ciclistas inscritos que completen la ruta y crucen la meta recibirán una medalla de participación. El cierre de la actividad será con música a cargo de la agrupación **Comebacks Band** y el sorteo de siete bicicletas **Trek** entre los participantes inscritos que estén presentes y completen el recorrido de la ruta. La animación estará a cargo de **Saritza Alvarado**.

Coordinación con la policía y municipios

Cómo preámbulo a los eventos, el comité organizador se reunió con la Policía – estatal y municipal – así como con representantes de los tres municipios. Se dialogó sobre la logística y los planes de seguridad. Además, la Policía articuló sus planes de trabajo para la seguridad de los participantes.

Sobre Med Centro®

Med Centro es una organización de base comunitaria dedicada a ofrecer servicios de salud primaria. Ofrece cuidado médico a toda la gama de poblaciones incluyendo trabajadores agrícolas, personas de residenciales públicos, personas sin hogar, población escolar y pacientes de VIH.

Su sede es el centro principal, localizado en la avenida Hostos en Ponce. La red de servicios se extiende a los centros satélites de Med Centro localizados en Coamo, Juana Díaz, Villalba, Peñuelas, El Tuque - Ponce y Cantera - Ponce. Más información en el 787-843-9393.

#