



Comunicado de Prensa

Contacto: Amado Vega Velázquez
Director de Relaciones Públicas
amado.vega@medcentro.org

Continúan abiertas las inscripciones para el evento de ciclismo Med Bike Rally 2026 de Med Centro

Mientras, la organización de salud con sede en Ponce anunció que las inscripciones para el Med 5K alcanzaron su límite en tiempo récord, por lo que se esperan miles de atletas y visitantes durante el fin de semana del 14 y 15 de marzo.

Ponce, P.R. 10 de febrero de 2026 – Las inscripciones para el Med Bike Rally (MBR) 2026 continúan a todo vapor mientras, el Med 5K alcanzó su límite, por lo que Med Centro se prepara para recibir - en marzo - a miles de corredores, caminantes y ciclistas que acudirán a Ponce para participar de ambos eventos.

“El 14 y 15 de marzo será un fin de semana con actividades que promueven el bienestar físico y la buena salud. Es por eso que nos encontramos inmersos en los preparativos del **Med 5K** y del evento de ciclismo **Med Bike Rally** que reunirá a sobre 6 mil personas de todo Puerto Rico para participar de dos grandes eventos”, indicó el director ejecutivo de Med Centro, Allan Cintrón Salichs.

La cuarta edición del **Med 5K** será el **sábado, 14 de marzo de 2026** a las 5:00 pm. La carrera de 5 kilómetros de distancia saldrá de la avenida Rafael Cordero Santiago al lado de Med Centro en Ponce. Los participantes podrán correr o caminar el trayecto hasta completarlo.

“El año pasado retomamos el Med 5K y fue un gran éxito. Este año abrimos 3 mil espacios y en cuestión de solo semanas se llenó a capacidad. Es nuestro interés, como organización de salud primaria, fomentar la actividad física para lograr una mejor calidad de vida”, expresó Cintrón Salichs.

El **Med Bike Rally** será al día siguiente, el **domingo, 15 de marzo de 2026** a las 6:00 am. Para esta decimocuarta edición del evento de ciclismo se recorrerá una ruta que pasará por los pueblos de Ponce, Peñuelas, y Guayanilla.

Los ciclistas avanzados realizarán el recorrido del tramo largo con una distancia de 44 millas mientras que para los corredores con menos experiencia la distancia será de 34 millas aproximadamente. A través del trayecto habrá oasis y paradas de descanso.

Al llegar a la Plaza del Pescador Desaparecido en Guayanilla se realizará una parada de descanso y los ciclistas se dividirán. Los que se inscriban en la ruta larga o los ciclistas más experimentados se separarán del resto y recorrerán un tramo adicional en Guayanilla. Luego los ciclistas de ambas rutas, la corta y la larga, se reagruparán y regresarán juntos a la meta que será en Med Centro en la avenida Hostos de Ponce.

Desde sus inicios, el Med Bike Rally tuvo como objetivo impactar de forma positiva la salud y estimular a las personas a que incorporen el ciclismo a su rutina diaria como método para prevenir condiciones que afectan su calidad de vida.

“Este evento de ciclismo representa un movimiento hacia estilos de vida más saludables. Requiere que el participante se prepare para el reto que enfrentará, por lo que al recibir la medalla de participación no solo habrá llegado a la meta, sino que además habrá tomado los pasos correctos hacia una nueva dirección en el cuidado de su salud”, añadió.

INSCRIPCIONES GRATIS

Las inscripciones para el Med Bike Rally continúan abiertas en www.medbikerrally.org y son gratis. Por motivos de seguridad cada ciclista deberá utilizar casco protector y guantes. No se permitirán bicicletas de motor de combustible fósil.

Habrà medallas de participación para los ciclistas inscritos que completen la ruta del MBR y para los primeros 2,500 corredores que crucen la meta del Med 5K.

Las personas interesadas en el jersey oficial de cada evento pueden adquirirlo on line en www.medcentro.org/tienda-med-bike-rally/ o de forma presencial en Galería Med Centro en la avenida Hostos de Ponce. Info. 787-843-9393 Ext. 1095.

Sobre Med Centro®

Med Centro es una organización de base comunitaria dedicada a ofrecer servicios de salud primaria. Ofrece cuidado médico a toda la gama de poblaciones incluyendo trabajadores agrícolas, personas de residenciales públicos, personas sin hogar, población escolar y pacientes de VIH. Su sede es el centro principal, localizado en la avenida Hostos en Ponce. La red de servicios se extiende a los centros satélites de Med Centro localizados en Coamo, Juana Díaz, Villalba, Peñuelas, El Tuque - Ponce y Cantera - Ponce. Más información en el 787-843-9393.

#