



REGLAS DEL EVENTO MED 5K ¡CÓRRELO O CAMÍNALO! ®

INSCRIPCIÓN:

- El Med 5K se realizará el sábado, 14 de marzo de 2026 en el siguiente horario. De haber cambios se anunciarán:
 - Salida estimada a las 5:00 pm para el recorrido aproximado de 5k (3.1 millas).
- El formato del evento es córrelo o camínalo, orientado a un estilo de vida saludable en un ambiente familiar y no competitivo.
- Todos los participantes tienen que completar y someter exitosamente registro a través de enlace www.medbikerally.org aceptando las Reglas del Evento (Documento K) y Relevé de Responsabilidad (Documento D).
- Todos los participantes menores entre los 12 y 20 años tienen que estar acompañados de uno de los padres, custodio, o tutor legal quien tiene que completar y someter exitosamente el registro a través del enlace www.medbikerally.org aceptando las Reglas del Evento (Documento K) y Relevé de Responsabilidad (Documento D). De no hacerlo así en todas sus partes se considerará incompleta la inscripción y no se le considerará inscrito en el evento, ni podrá participar, ni ser acreedor de los beneficios inherentes al Med 5K ¡Córrelo o Camínalo! ®.
- En el evento Med 5K ¡Córrelo o Camínalo! ® sólo podrán participar personas de 12 años en adelante acompañados de uno de los padres, o custodio, o tutor legal.
- Sólo podrán participar del Med 5K ¡Córrelo o Camínalo! ® las personas que se encuentren debidamente inscritas y registradas online. Las personas que no estén registradas NO podrán correr en el Med 5K ¡Córrelo o Camínalo! ® ni participar de los beneficios del mismo.
- La persona registrada será razonablemente participe de: Acceso al evento seleccionado; acceso a vehículo escoba; servicio de ambulancia; servicio de primeros auxilios en unidades médicas de Med Centro; un dorsal y/o chip, abastecimiento de líquidos en estaciones de oasis designadas, merienda liviana en punto de llegada, medalla de participación.

ASISTENCIA Y PUNTUALIDAD:

- La puntualidad es sumamente importante. Los corredores y/o caminantes que no estén presentes a la hora de salida, perderán la oportunidad de participar.
- Todos los participantes deberán observar un código de respeto y camaradería con todo el personal del evento. Las ofensas a esta regla conllevarán la descalificación inmediata y expulsión del recorrido.

EQUIPO A UTILIZARSE DURANTE EL MED 5K:

- Todos los participantes tienen que cumplir con vestimenta y calzado atlético adecuado y seguro.
- A cada participante se le entregará un dorsal y/o chip con el número de corredor asignado. El dorsal debe ser colocado en la parte delantera de su camiseta antes de iniciar el evento y no será mutilado. No se permitirán participantes sin camisetas.

No está permitido el uso de reproductores de música ni de comunicación durante el Med 5K ¡Córrelo o Camínalo! ®. Tampoco se permitirá el uso de vehículos aéreos no tripulados (drones). Esto con el fin de salvaguardar la seguridad de los participantes.

DEBERES Y RESPONSABILIDADES DE LOS PARTICIPANTES:

- Los participantes que no sigan las instrucciones dadas por los coordinadores (staff) asignados serán penalizados con la descalificación del evento.
- Los participantes solamente utilizarán los dorsales y/o chips proporcionados por Med Centro para el evento.
- Los participantes tienen que seguir la ruta indicada por la organización. No pueden tomar atajos ni desvíos. Esto será causa para descalificación inmediata de la carrera.

REGLAS GENERALES PARA TODOS LOS PARTICIPANTES

- El evento está protegido por el código de orden público establecido por el Municipio de Ponce.
- Med Centro, Inc. / Med Centro® / Med 5K ¡Córrelo o Camínalo! ® / Med Bike Rally®, sus organizadores y/o voluntarios no se hacen responsables por equipos perdidos o dañados antes, durante y después del evento.
- Todos los participantes deben observar un código de cordialidad y compañerismo. No se permite el uso de palabras soeces.
- No se permite el uso de alcohol, drogas o armas antes, durante y después del Med 5K ¡Córrelo o Camínalo! ®. La violación de esta regla constituye la expulsión del evento.
- Med Centro, Inc. / Med Centro® / Med 5K ¡Córrelo o Camínalo! ® / Med Bike Rally® tiene el derecho de alterar, cambiar rutas y/o terminar el evento en cualquier momento por razones de seguridad o propósitos de emergencias o inclemencias del clima. Esta medida sólo se utilizará como último recurso.
- El desconocimiento de las reglas del evento no le exime del deber de cumplirlas.
- Med 5K ¡Córrelo o Camínalo! ® es un evento en el cual se transitará por vías públicas. Los participantes correrán/caminarán por la ruta oficial establecida y áreas designadas para el evento. Los participantes serán responsables de cumplir con las leyes del Estado Libre Asociado de Puerto Rico. El organizador no será responsable de cualquier violación de ley ni de ninguna infracción obtenida por el resultado de ésta, por parte de los participantes.
- Los participantes serán responsables de hacerse un examen médico antes de participar en la carrera, para asegurarse de que su condición de salud física y mental sea excelente y apta para participar en el evento. Cada participante correrá bajo su propio riesgo. Al firmar el relevé de responsabilidad, se exime al Med Centro, Inc. / Med Centro® / Med 5K ¡Córrelo o Camínalo! ® / Med Bike Rally®, sus miembros, directores, oficiales, voluntarios, empleados, sus familiares,

esposas, herederos, así como todo promotor, patrocinador del evento, así como toda entidad que sancione el evento, de cualquier y toda eventualidad que pueda surgir en la carrera. Todo participante deberá firmar el Relevé de Responsabilidad (D).

Med Centro Inc. y los organizadores del Med 5K ¡Córrelo o Camínalo! ® se reservan el derecho de admisión al evento.

He leído y entendido el contenido de este documento, acepto sus términos libre y voluntariamente y convengo cumplir con las condiciones del documento.

Firma Digital _____

Fecha _____