



Comunicado de Prensa

Contacto: Amado Vega Velázquez
Director de Relaciones Públicas
amado.vega@medcentro.org

Convocan a los ciclistas a rodar por la salud en el Med Bike Rally 2023

Ponce, P.R. 27 de enero de 2023 – La organización de salud, Med Centro, anunció hoy la celebración del evento de ciclismo Med Bike Rally en su edición número 11.

“Med Centro se complace en continuar resaltando la importancia del ejercicio como medida de prevención en el cuidado de la salud. Es por eso que nos encontramos inmersos en los preparativos del evento de ciclismo **Med Bike Rally (MBR) 2023**, que reúne sobre 2,500 ciclistas de todo Puerto Rico”, indicó el director ejecutivo de Med Centro Allan Cintrón Salichs.

El evento está pautado para comenzar a las 6:00 am el **domingo, 19 de marzo de 2023**. Para esta edición del MBR se renovó la ruta. La nueva ruta será toda por carretera y recorrerá los pueblos de Ponce, Juana Díaz, Santa Isabel y Coamo.

El Med Bike Rally se diferencia de una bicicletada tradicional ya que es un evento retante que, aunque no es competitivo, sí es de alto rendimiento, por lo que los ciclistas deben prepararse de antemano para completar el recorrido. El Med Bike Rally será de una sola ruta, dividida en dos distancias, para que puedan participar tanto ciclistas principiantes como experimentados. Los ciclistas avanzados recorrerán una distancia de 46 millas mientras que para los corredores con menos experiencia la distancia será de 32 millas. A lo largo del trayecto habrá oasis y paradas de descanso.

Habrá un solo pelotón de salida que combinará tanto “mountain bikes” como bicicletas camellas o “road bikes”. Al llegar a Juana Díaz los ciclistas se dividirán. Los que se inscriban en la ruta larga continuarán hacia Santa Isabel y Coamo y los ciclistas de la ruta corta recorrerán un tramo corto por las calles de Juana Díaz antes de regresar a Ponce. Ambas rutas se reagrupan en el oasis que estará ubicado en el centro satélite de Med Centro en Juana Díaz y de ahí todos los ciclistas regresan a Ponce por la Carretera #1 para llegar juntos a la meta.

Convocan a los ciclistas a rodar por la salud en el Med Bike Rally 2023

Pág. 2 de 2

INSCRIPCIONES GRATIS

Cada ciclista que complete la ruta y cruce la meta recibirá una medalla de participación. Las inscripciones para el evento son **gratis**, pero los espacios son limitados. Los ciclistas interesados en participar deben acceder a www.medbikerally.org para conocer las reglas del evento e inscribirse. Todo ciclista que se inscriba y complete la ruta participa del sorteo de bicicletas al final del evento.

Por motivos de seguridad cada ciclista deberá utilizar casco protector y guantes. No se permitirán bicicletas con motor de combustible.

Desde sus inicios, el Med Bike Rally tuvo como objetivo impactar de forma positiva la salud y estimular a las personas a que incorporen el ciclismo a su rutina diaria como método para prevenir condiciones que afectan su calidad de vida.

“El Med Bike Rally es un evento de ciclismo mediante el cual se proyecta promover un mensaje de cuidado de salud preventivo. Como centro de salud primaria, el evento es parte de la respuesta institucional de Med Centro para combatir los problemas de salud física y mental de la población creados por estilos de vida sedentarios y hábitos alimenticios deficientes”, indicó Cintrón Salichs.

“Este evento de ciclismo representa un movimiento hacia estilos de vida más saludables. Requiere que el participante se prepare para el reto que enfrentará, por lo que al recibir la medalla no solo habrá llegado a la meta sino que además habrá tomado los pasos correctos hacia una nueva dirección en el cuidado de su salud”, añadió.

Sobre Med Centro®

Med Centro es una organización de base comunitaria dedicada a ofrecer servicios de salud primaria. Ofrece cuidado médico a toda la gama de poblaciones incluyendo trabajadores agrícolas, personas de residenciales públicos, personas sin hogar, población escolar y pacientes de VIH.

Su sede es el centro principal, localizado en la avenida Hostos en Ponce. La red de servicios se extiende a los centros satélites de Med Centro localizados en Coamo, Juana Díaz, Villalba, Peñuelas, El Tuque - Ponce y Cantera - Ponce. Más información en el 787-843-9393.